SUISSE

Commandes du mercredi 17/08 au dimanche 21/08/22

Livraison le mercredi 24/08

Les algues, un aliment clé

Les algues marines sont parmi les premières traces de vie connues sur Terre. Elles ont permis la création de l'atmosphère et produisent aujourd'hui entre 50 et 70 % de l'oxygène de la planète.
Très prisées des populations asiatiques depuis des millénaires (chaque Japonais en consomme environ 4 kg par an !), les algues connaissent une augmentation sensible de leur consommation à travers le monde. Elles représentent en effet un apport des plus intéressants en de multiples minéraux, en protéines (surtout pour les algues dites « rouges » comme la Dulse) et en différentes vitamines, le tout avec un apport calorique très bas.
Sur environ dix millions de tonnes d'algues récoltées chaque année, les neuf dixièmes sont produits par l'homme. Les nôtres font partie du dixième restant puisqu'elles poussent spontanément en milieu sauvage. Elles ne sont pas rincées à l'eau douce et sont séchées à moins de 40 °C, pour une préservation optimale de leur goût et de leur valeur nutritive. Séchées et entreposées à l'abri de la poussière, de l'humidité et de la lumière, les algues se conservent très longtemps.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

MANGUE OSTEEN
D'ESPAGNE

Un arôme d'excellence, intense.

~~14,40 CHF/kg~~

- 24%

à partir de 12 kg : 10,90 CHF/kg

- 20%

à partir de 6 kg: 11,50 CHF/kg

- 10%

à partir de 3 kg: 12,95 CHF/kg

SÈVE DE PALMIER 450ML
DE THAÏLANDE

Un nectar 100 % naturel,100 % délicieux !

~~13,40 CHF/450ml~~

- 27%

à partir de 6 p. : 9,90 CHF/450ml

- 11%

à partir de 3 p.: 11,90 CHF/450ml

Fruit de la saison

8,10 CHF/kg

MELON PIEL DE SAPO D'ESPAGNE

La saison des melons espagnols bat son plein. Cueillis à point, ils sont sucrés et savoureux. Le Piel de Sapo pèse approximativement 3 kg et se conserve particulièrement bien.

15,20 CHF/kg

Prune Reine-Claude

Renommée pour son parfum extraordinaire.

13,35 CHF/kg

Banane Canaries

Variété de banane Cavendish bien dodue.

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Amande fraîche	Esp	P	12,40/kg
Cerise rouge	Esp	P	17,05/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	8,10/kg
Mirabelle	Fra	S	14,25/kg
Myrtille bq 125g	Por	S	6,60/p.
Prune Reine-Claude	Fra	P	15,20/kg

6,60 CHF/125g

Myrtille en barquette

D'un bleu intense, mûres à point.

17,05 CHF/kg

Cerise rouge

D'un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,70/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	9,15/kg
Carotte	Ita	S	9,00/kg
Concombre long lisse	Fra	S	10,70/kg
Curcuma	Per	S	15,75/kg
Fenouil	Fra	S	11,75/kg
Gingembre	Per	S	13,40/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,30/p.
Maïs doux épis	Fra	S	4,15/p.
Navet violet	Fra	S	13,35/kg
Oignon jaune	Esp	S	9,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,95/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,25/kg
Tamarillo orange	Per	P	18,35/kg
Yacon	Per	P	18,05/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,45/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	10,10/p.

Baisses

Noix en coque	~~15,75/kg~~	15,45/kg	-1,9%

18,35 CHF/kg

Tamarillo orange

Chair dense, crémeuse et finement épicée.

18,05 CHF/kg

Yacon

Sucré et très peu calorique : un légume oublié redécouvert !

 (suite p. 8)

13,60 CHF/kg

Sapote Blanco

Un vrai dessert à la vanille !

20,95 CHF/kg

Fruit du dragon

Chair fondante à la saveur fine.

18,75 CHF/kg

Maracuja violet d'Espagne et Maracuja du Perou

Le jus de fruit tropical, version nature !

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	5,25/kg	
Ananas Cayenne	Cam	P	14,45/kg	13,73/kg dès 6kg
Ananas Golden	Per	P	19,65/kg	18,67/kg dès 4kg
Avocat Fuerte	Esp	P	17,10/kg	16,25/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	14,55/kg	13,82/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,45/kg	15,63/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	13,55/kg	12,87/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	13,35/kg	12,68/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,30/kg	
Banane Rose	Cam	P	14,20/kg	13,49/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	17,00/kg	16,15/kg dès 2kg
Chirimoya	Per	P	18,55/kg	17,62/kg dès 4kg
Coco germé	Tha	P	19,05/kg	18,10/kg dès 3kg
Coco Kopyor	Ind	P	24,00/kg	22,80/kg dès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,45/kg	19,43/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,60/kg	12,92/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,40/kg	17,48/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	38,45/p.	36,53/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	20,00/kg	19,00/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	20,00/kg	19,00/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,75/kg	21,61/kg dès 3kg
Fruit du dragon rge	Esp	P	20,95/kg	19,90/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	20,10/kg	19,10/kg dès 3kg
Litchi	Esp	P	20,95/kg	19,90/kg dès 2kg
Mangue Ataulfo mini	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg dès 4kg
Mangue Chaunsa	Pak	P	19,20/kg	18,24/kg dès 4kg
Mangue Irwin	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg dès 4kg
Mangue Lippens	Esp	P	14,35/kg	13,63/kg dès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	14,40/kg	13,68/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Esp	P	14,40/kg	13,68/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Maracuja	Cam	P	20,60/kg	19,57/kg dès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	18,75/kg	17,81/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,90/kg	13,21/kg dès 4kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,40/p.	8,93/p. dès 4p.
Pitaya jaune	Per	P	23,40/kg	22,23/kg dès 3kg
Safou	Cam	P	22,65/kg	21,52/kg dès 3kg
Sapote Blanco	Esp	P	13,60/kg	12,92/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,60/kg	24,32/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,40/p.	12,73/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	18,35/kg	17,43/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,60/p.	3,42/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,75/kg	21,61/kg dès 4kg
Tamarin acidulé	Per	P	21,35/kg	20,28/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	27,45/kg	26,08/kg dès 3kg

13,90 CHF/kg

Papaye d'Espagne

Évoque un coulis d'abricot et de fruits rouges.

19,05 CHF/kg

Noix de coco germée

Dans ce coco, le jus a laissé la place à une mousse tendre et sucrée qui rappelle les meilleures pâtisseries.

20,45 CHF/kg

Noix de coco Pagode

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Buffet péruvien !

25,60 CHF/kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

23,40 CHF/kg

Pitaya jaune

Un fruit rare rappelant le plus délicieux des sorbets !

18,55 CHF/kg

Chirimoya du Pérou

Charnu et à la saveur incomparable !

20,10 CHF/kg

Grenadille

Sa pulpe est croustillante, douce et parfumée.

9,40 CHF/300g

Physalis

Sa fine peau renferme une chair agréablement épicée et acidulée.

20,00 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge

Rafraîchissantes avec un délicieux goût fleuri.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande fraîche	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg dès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	11,20/kg	10,64/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	20,65/kg	19,62/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	19,40/kg	18,43/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	14,10/kg	13,40/kg dès 5kg
Noix en coque	Esp	P	15,45/kg	14,68/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,15/kg	21,04/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,05/kg	28,55/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,00/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,50/p.	15,68/p.	dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,65/p.	13,92/p.	dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,30/p.	10,74/p.	dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 6p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,30/p.	12,64/p.	dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	11,45/p.	10,88/p.	dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,70/p.	13,02/p.	dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	15,80/p.	15,01/p.	dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	29,95/p.	28,45/p.	dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,35/p.	6,03/p.	dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,70/p.	10,17/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,10/p.	11,50/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,65/p.	9,17/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,45/p.	12,78/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,40/p.	17,48/p.	dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,60/p.	21,47/p.	dès 6p.

Graine de courge

8,15 CHF/250g

La finesse de sa saveur vous surprendra !

Graines

	Pays		Prix unit.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,40/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,80/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,15/p.
Lin brun 500g	Pol	P	16,00/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	5,30/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,55/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,55/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,35/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,15/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	90,15/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	54,55/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	112,05/p.
Testset dattes	Fra	P	28,90/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,45/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,00/p.

La tendre noix de kénari

Originaire de Mélanésie et d’Indonésie, la noix de kénari, aussi appelée noix de nangaille, pourrait être l’une des plus anciennes plantes cultivées par l’homme (au moins 4000 ans). Les nôtres sont récoltées sur des arbres sauvages de l’île de Bornéo, sur un grand arbre pouvant atteindre 50 m de haut. C’est une drupe dont l’amande a une consistance tendre et fondante, une saveur captivante, très fine et parfumée, rappelant un peu le pignon de pin.

28,90 CHF/kg

Helali tendre

Un des fleurons de notre gamme de dattes.

12,00 CHF/500g

Miel toutes fleurs

Un miel qui associe un riche assortiment de saveurs méridionales.

5,85 CHF/100g

Longane séché

Saveur à mi-chemin entre bonbon au miel et caramel…

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,45/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	10,95/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,05/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,05/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,25/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,90/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,90/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,60/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,10/p.

Autres

	Pays		Prix unit.
Casse-noix cube	Fra		25,40/p.
Ouvre-huître	Fra		6,25/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	12,30/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,15/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,85/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,60/p.

13,65 CHF/250g

Physalis séché

Un fruit sec admirablement relevé : entre raisin sec, pollen, tomate séchée…

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,45/p.	9,93/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,25/p.	14,49/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	7,75/p.	7,36/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	7,95/p.	7,55/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,60/p.	3,42/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,15/p.	7,74/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	7,95/p.	7,55/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,10/p.	12,45/p.	dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p.	dès 4p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,60/p.	10,07/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,65/p.	12,97/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,15/p.	10,59/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	21,35/kg	20,28/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	27,45/kg	26,08/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,45/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	10,95/p.	10,40/p.	dès 4p.

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Amandier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Bruyère	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,15/p.	11,54/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,50/p.	11,88/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,55/p.	11,92/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	12,00/p.	11,40/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Barhi Iran 1kg	Ira	P	20,85/p.	19,81/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	20,90/p.	19,86/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,00/p.	25,65/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	28,90/kg	27,46/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	19,65/p.	18,67/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	20,95/p.	19,90/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	23,35/p.	22,18/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	31,30/p.	29,74/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	31,75/p.	30,16/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	23,80/p.	22,61/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,25/kg	20,19/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,75/kg	24,46/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,35/p.	23,13/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,40/p.	24,13/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,25/p.	20,19/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	22,95/p.	21,80/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	22,00/p.	20,90/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	28,90/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,05/p.	19,05/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,05/p.	20,00/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

13,55 CHF/kg

Avocat Reed

Chair ferme, riche et légèrement salée.

13,95 CHF/kg

Bananes Figue et Figue-Pomme

Un goût légèrement citronné qui change agréablement de la banane ordinaire !

Indonésie

24,00 CHF/kg

COCO KOPYOR

Une chair tendre, qui se détache en pétales, et à la saveur délicate.

14,45 CHF/kg

Ananas Cayenne

Cueilli à pleine maturité pour une chair pleine de saveur !

13,50 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

20,95 CHF/kg

Litchi

Gorgé d'un délicieux nectar au parfum de rose…

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	**Jours de livraison :** mercredi Forfait « standard »: **15,45 CHF** Forfait « Poste » : **17,95 CHF** Forfait « garantie » : **25,95 CHF**	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.